



KLINIK  
FRIEDENWEILER



Privatklinik für  
Psychiatrie, Psychosomatik und Psychotherapie

Zertifizierte  
EMDR-Klinik



persönlich • respektvoll • störungsspezifisch • wirksam

## Unser Behandlungsteam



### **Dr. med. C. Sabine Richter**

Chefärztin  
Fachärztin für Psychiatrie und  
Psychotherapie, MME (Bern)



### **Dipl. Psych. Susanne Götz**

Leitende Psychologin  
Zertifizierte EMDR Therapeutin  
EMDR Supervisorin

Unser Behandlungsteam besteht aus Fachärztinnen und Fachärzten für Psychiatrie und Psychosomatik, Psychologinnen und Psychologen sowie psychologischen Psychotherapeutinnen und Psychotherapeuten.

Körpertherapeutinnen und Körpertherapeuten sowie Therapeutinnen und Therapeuten aus anderen Fachbereichen ergänzen unser Behandlungsteam.

## Haben Sie Fragen?

Bei Interesse beraten wir Sie gern telefonisch über die Aufnahmemodalitäten, Therapiekonzepte, Behandlungsschwerpunkte sowie die Räumlichkeiten unserer Klinik.

Wenden Sie sich an unser Patientenmanagement für weitere Informationen:

### **Aufnahmeberatung:**

Tel 07651 1779-4495 (08:30–16:30 Uhr)  
info@klinik-friedenweiler.de

## Wir helfen Ihnen bei:

- Depression und Burnout
- Traumafolgestörungen
- ADHS im Erwachsenenalter
- Angststörungen
- Zwangserkrankungen (Zwangsgedanken und -handlungen)
- Psychosen
- Schlafstörungen
- Bipolare Störungen
- Persönlichkeitsstörungen
- Chronischen Schmerzsyndromen und somatoformen Störungen

## Das therapeutische Konzept

Das ganzheitliche Therapiekonzept der Klinik Friedenweiler integriert Denken, Fühlen, Handeln und den Körper. In der individuellen und störungsspezifischen Therapie wird jede der vier Ebenen gezielt gefördert.

Ziel ist, das innere Gleichgewicht zwischen diesen Ebenen wieder zu erlangen. Hierbei wird jeder Mensch als Individuum wahrgenommen und die persönlichen Ressourcen reaktiviert.

Der Behandlungsansatz in der Klinik Friedenweiler kombiniert psychopharmakologische und psychotherapeutische Ansätze in optimaler Weise miteinander.

Die individuellen Ziele und Erfahrungen der Patientin oder des Patienten sind die Grundlage für unsere Therapie. Für das Erreichen der Therapieziele werden wissenschaftlich anerkannte Methoden ausgewählt und angewandt. Wir sind maßgeblich verhaltenstherapeutisch und tiefenpsychologisch ausgerichtet.

Neben der Psychotherapie umfasst unser Behandlungsangebot Körpertherapie im gruppen- und einzeltherapeutischen Setting.

## Ihre Therapiemodule

- Individuelle fachärztliche Beratung
- Psychotherapeutische und verhaltenstherapeutische Einzelbehandlung
- EMDR („Eye Movement Desensitization and Reprocessing“)
- Psychoedukation
- Emotionsfokussierte Verfahren als Ergänzung zu kognitiv ausgerichteten Psychotherapieverfahren
- Expositionstraining z.B. bei Zwangsstörungen und Angsterkrankungen
- Gruppentherapie mit Prozess- und Lösungsorientierung
- Naturzentrierte Achtsamkeit (Naturerlebnispfade mit Waldbegehungen, kreative Therapien mit Naturwerkstoffen)
- Tiergestützte und tierbegleitete Therapie; Patientenaufnahme mit Hund nach Absprache möglich
- Therapeutisches Bogenschießen
- Therapeutisches Boxen
- Körpertherapie mit Gerätetraining, Ausdauersportarten, Nordic Walking, Erstellung eines individuellen Trainingsplans
- Entspannungsverfahren
- Achtsamkeitstraining, Yoga, PMR (progressive Muskelentspannung nach Jacobson)
- Akupunktur
- Musik- und Kunsttherapie
- Psychometrische Diagnostik
- Medikamentenseminare

## Tagesklinische Behandlung

Die Tagesklinik Friedenweiler bietet eine intensive therapeutische Begleitung und gleichzeitig die Möglichkeit, im vertrauten sozialen Umfeld zu bleiben.

Unser Konzept richtet sich an Erwachsene mit psychischen und psychosomatischen Erkrankungen, unter anderem aus den Bereichen Depression, Angststörungen, Trauma, ADHS im Erwachsenenalter oder psychosomatische Beschwerden.



## Das Klinikgebäude

Das Hauptgebäude der Klinik ist ein ehemaliges Grand Hotel aus dem 19. Jahrhundert. Besonders der Ballsaal mit dem edlen Parkettboden und den Wandtäfelungen sowie die originalen Ölgemälde haben einen aussergewöhnlichen Charme. Das moderne Nebengebäude ist durch eine Galerie mit dem Hauptgebäude verbunden.

Der krankenhaustypische und vertrauliche Rahmen sowie die Lage in der idyllischen Natur ermöglichen eine besonders intensive und nachhaltige Behandlung.

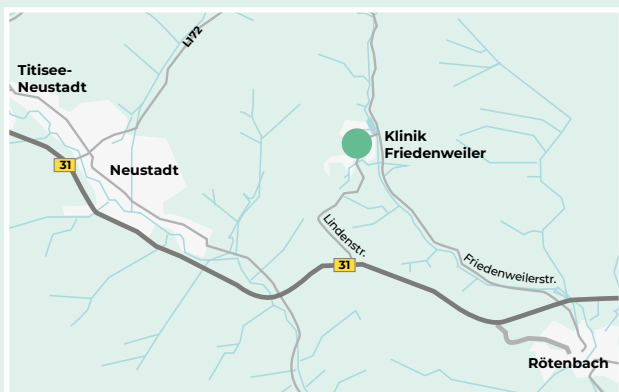
## Ihr Aufenthalt

- Betreuung und Behandlung durch einen Ihnen zur Seite gestellten Psychologen
- Fachärztliche Untersuchung und persönliche Beratung
- Herzliche und zuvorkommende Betreuung durch das Klinikteam
- Unterbringung im Einzelzimmer
- Unser gesamtes Küchenteam sorgt für Ihr leibliches Wohl – hierbei liegt unser besonderes Augenmerk auf frischen, gesunden und vorwiegend regionalen Produkten
- Körpertherapeutische und sportliche Aktivitäten im Haus und in der Natur

## Klinik Friedenweiler

Die Klinik Friedenweiler befindet sich im Süden Deutschlands im Herzen des Hochschwarzwaldes. Das ehemalige Grand Hotel in Friedenweiler liegt in einer idyllischen Landschaft umgeben von weitgehend unberührter Natur.

Die Klinik Friedenweiler ist eine Akutklinik in privater Trägerschaft mit einer Konzession nach §30 der Gewerbeordnung, und ein Krankenhaus im Sinne des §107 Abs. 1 SGB V.



### Klinik Friedenweiler

Kurhausweg 2-4  
79877 Friedenweiler

Tel 07651 9350-0  
Fax 07651 9350-30  
info@klinik-friedenweiler.de  
www.klinik-friedenweiler.de



Mehr erfahren

Eine Fachklinik der

**Oberberg**   
Gruppe